

## 豊田市

### 精神障がいに対応した 地域包括ケアシステムの推進に向けて

豊田市では、保健・医療・福祉等の関係機関で構成する「精神障がい者地域支援協議会」を連携の基盤として、精神障がいに対応した地域包括ケアシステムを構築し、推進に向けて取り組んでいます。

# 1 県、指定都市、中核市、特別区の基礎情報

## 【豊田市】



・愛知県の中北部に位置、  
面積は918.32km<sup>2</sup>で県下一

・自動車産業を中心とする  
ものづくりの都市である一  
方、市域の7割を占める豊  
かな森林を併せ持つ市

## 【取組内容】

- ・「地域アセスメント」の実施・共有
- ・地域課題の整理
- ・「地域ビジョン」と具体的な目標の設定
- ・取組の優先順位をつけ、重点取組を設定
- ・評価及び見直し

|                                                                      |                        |         |               |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|---------------|
| 障害保健福祉圏域数 (R8年4月時点)                                                  |                        | 1       | か所            |
| 市町村数 (R8年4月時点)                                                       |                        | 1       | 市町村           |
| 人口 (R8年4月時点)                                                         |                        | 414,394 | 人             |
| 精神科病院の数 (R8年4月時点)                                                    |                        | 4       | 病院            |
| 精神科病床数 (R8年4月時点)                                                     |                        | 704     | 床             |
| 入院精神障害者数<br>(R6年6月時点)                                                | 合計                     | 501     | 人             |
|                                                                      | 3か月未満 (％：構成割合)         | 132     | 人             |
|                                                                      |                        | 26.3    | ％             |
|                                                                      | 3か月以上1年未満<br>(％：構成割合)  | 73      | 人             |
|                                                                      |                        | 14.6    | ％             |
|                                                                      | 1年以上 (％：構成割合)          | 296     | 人             |
|                                                                      |                        | 59.1    | ％             |
|                                                                      |                        | うち65歳未満 | 160 人         |
|                                                                      |                        | うち65歳以上 | 136 人         |
| 退院率 (R●年●月時点)                                                        | 入院後3か月時点               | -       | ％             |
|                                                                      | 入院後6か月時点               | -       | ％             |
|                                                                      | 入院後1年時点                | -       | ％             |
| 心のサポーター養成者数                                                          |                        | 0.0     | 人             |
| 相談支援事業所数<br>(R8年4月時点)                                                | 基幹相談支援センター数            | 0       | か所            |
|                                                                      | 一般相談支援事業所数             | 4       | か所            |
|                                                                      | 特定相談支援事業所数             | 31      | か所            |
| 保健所数 (R8年4月時点)                                                       |                        | 1       | か所            |
| (自立支援)協議会の開催頻度 (R8年度)                                                | (自立支援)協議会の開催頻度         | 2       | 回/年           |
|                                                                      | 精神領域に関する議論を<br>行う部会の有無 | 無       |               |
| 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム<br>の構築に向けた保健・医療・福祉関係者によ<br>る協議の場の設置状況 (R8年4月時点) | 都道府県                   | 有・無     | か所            |
|                                                                      | 障害保健福祉圏域               | 有・無     | / か所/障害圏域数    |
|                                                                      | 市町村                    | 有       | 1 / 1 か所/市町村数 |

精神障がいに対応した地域包括ケアシステム及び精神保健福祉活動を総合的かつ効果的に推進するため、令和元年度に「豊田市精神障がい者地域支援協議会」を設置。本協議会の下部組織として部会を設置し、「地域移行・地域定着」の取組を推進している。地域移行・地域定着支援に必要な地域の課題を8項目（①地域移行、②地域定着、③住まいの確保、④普及啓発、⑤ピアサポートの活用、⑥家族支援、⑦連携、⑧地域アセスメント）に整理し、課題に対し、重点取組を設定して、以下のとおり進めている。

|       |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和2年度 | <p>【重点取組1】支援体制に必要な仕組みづくり（多機関多職種連携及び支援者の人材育成）</p> <p>【重点取組2】支援体制に必要な地域アセスメントの実施</p>                                                                                                                                                                        |
| 令和3年度 | <p>【重点取組1】「多機関連携支援体制図」の作成（支援の試行と評価視点の整理）</p> <p>【重点取組2】充実した支援体制を推進するための調査内容の検討</p>                                                                                                                                                                        |
| 令和4年度 | <p>【重点取組1】「多機関連携支援体制図」の活用と支援評価の実施</p> <p>【重点取組2】「居場所等社会資源」ニーズ調査</p> <p>① 相談支援に関する調査    ② 地域活動支援センターⅠ型事業に関する調査</p>                                                                                                                                         |
| 令和5年度 | <p>【重点取組1】支援者の人材育成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修：①他機関多職種による事例検討会 ②市内精神科病院の精神保健福祉士の座談会</li> <li>・実践：多職種チームによる退院に向けた支援の実践（4事例）</li> </ul> <p>【重点取組2】地域活動支援センターⅠ型施設の周知と活動内容の見直し</p>                                                         |
| 令和6年度 | <p>【重点取組1】居住支援：住まい探しに困らない仕組みづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関へのアンケートやヒアリング・住まいを貸す側、借りる側の課題整理</li> </ul> <p>【重点取組2】社会参加の促進：社会とつながりを感じられる機会と場の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスイベントの企画、実施・新たな居場所（案）の洗い出し</li> </ul> |
| 令和7年度 | <p>【重点取組1】居住支援：住まい探しに困らない仕組みづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・不動産関係者との顔の見える関係づくり</li> </ul> <p>【重点取組2】社会参加の促進：社会とつながりを感じられる機会と場の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域活動支援センターⅠ型事業の拡充に向けた検討</li> </ul>                           |

平成10年度～平成20年度 精神保健福祉関係機関連絡会議の実施

平成26年度 愛知県が実施する「精神障がい者地域移行・地域定着支援推進研修」への参加

平成28年度 豊田市地域自立支援協議会において、「福祉サービスによらない地域移行・地域定着支援」を推進するため、保健・医療・福祉の連携強化を図る取組を実施  
(委託相談支援事業所が精神科病院見学及び意見交換等を実施)

平成29年度 豊田市地域自立支援協議会に「地域移行・地域定着支援ワーキンググループ」を立ち上げ、市内精神科病院との意見交換や地域移行・地域定着支援の資料を作成

令和元年度 豊田市精神障がい者地域支援協議会を設置（保健・医療・福祉の協議の場）

※精神保健福祉関係機関連絡会議を協議会に変更

※協議会の設置に伴い、豊田市地域自立支援協議会 地域移行・地域定着支援ワーキンググループの取組を終了

令和2年度 豊田市精神障がい者地域支援協議会の担当部署を福祉部局から保健部局（保健所）に移管

## ＜R 7 年度までの成果・効果＞

| 課題解決の達成度を測る指標                                                                                                                                                                                                                                                                               | 目標値<br>(R 7 年度当初) | 実績値<br>(R 7 年度末) | 具体的な成果・効果                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>令和 2 年度～令和 5 年度</b><br><b>●精神障がい者への支援者の確保</b><br><b>【支援者の人材育成への取組】</b><br>入院中から退院後の生活を支える体制を整えるため、支援体制の充実を図る。<br>・精神障がいの経験が少ない相談支援事業所に対し、支援者の人材育成を行う。<br>（研修①②、実践③）<br>①「退院に向けた支援」に関するミニレクチャー及び事例検討<br>②精神科病院の機能と役割や支援内容、地域支援者との連携に関する座談会<br>③市内精神科病院が選定した事例に対し、多機関・多職種チームによる退院に向けた支援を実施 | 3回/年              | 3回/年             | <b>【支援者の人材育成への取組】</b><br>・支援体制の見える化を図り支援体制図を作成した。支援体制図を用いて多機関・多職種が連携するタイミングなど当事者支援へのイメージを図ることができた。<br>・研修①②の事後アンケート結果では、約 7 割の参加者から、精神障がいや精神科病院の特徴・連携方法について理解し、支援について「自身の行動の変化があった」と回答があった。<br>・実践③の退院に向けた支援では、4 事例について、多機関で取り組み、包括的かつ重層的な支援により 2 事例が退院につながった。 |
| <b>令和 6 年度、令和 7 年度</b><br><b>●住まいの場の確保と居場所の提供</b><br><b>【居住支援】</b><br>・関係機関へのヒアリング<br>・住まいを貸す側、借りる側の課題整理<br>・不動産関係者との顔の見える関係づくり<br><b>【社会参加の促進】</b><br>・メンタルヘルスイベントの企画、実施<br>・新たな居場所（案）の洗い出し<br>・地域活動支援センター I 型事業の拡充に向けた検討                                                                  | 3回/年              | 3回/年             | <b>【居住支援】</b><br>・課題を整理することができ、支援者と不動産関係者との顔の見える関係づくりができた。<br><b>【社会参加の促進】</b><br>・市内精神科 4 病院やピアサポーター、福祉事業所等が協働するメンタルヘルスイベントを実施し、社会参加のあり方、居場所の機能について整理した。<br>・地域活動支援センター I 型の拡充に向け課題が整理できた。                                                                    |

## 【特徴（強み）】

- ・ 豊田市精神障がい者地域支援協議会の運営において、地域アドバイザーの助言を得られやすい環境にある。
- ・ 豊田市地域自立支援協議会の委員が豊田市精神障がい者地域支援協議会に参画し、連携した取組ができている。

| 課題          | 課題解決に向けた取組方針                           | 課題・方針に対する役割（取組） |                    |
|-------------|----------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 効果的な普及啓発の実施 | 現状について情報集約し、精神疾患の理解が深まるための対象者や方法を整理する。 | 保健              | 協議の場の運営及び関係者等との連携  |
|             |                                        | 医療              | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |
|             |                                        | 福祉              | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |
|             |                                        | その他関係機関・住民等     | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |
| ピアサポートの活用   | 現状について情報集約し、ピアサポートの活動機会を整理する。          | 保健              | 協議の場の運営及び関係者等との連携  |
|             |                                        | 医療              | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |
|             |                                        | 福祉              | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |
|             |                                        | その他関係機関・住民等     | 協議の場への参画及び関係者等との連携 |

| 課題解決の達成度を測る指標       | 現状値<br>(R 8年度当初) | 目標値<br>(R 8年度末) | 見込んでいる成果・効果                                |
|---------------------|------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| 豊田市精神障がい者地域支援協議会の実施 | 1回               | 1回              | 協議の場での課題整理及び共有（取組のPDCA実施）、課題解決に向けた具体的取組の検討 |

## 【にも包括構築の体制】

「個別支援体制」と「地域づくり」を主軸とした取組を積み重ね、保健・医療・福祉等の関係者との連携強化を図る。

| 所管部署名（※）  | 所管部署における主な業務     | 連携部署・機関名    | 連携部署・機関における主な業務 |
|-----------|------------------|-------------|-----------------|
| 保健部 保健支援課 | 精神保健、難病、小慢に関すること | 精神科病院       | 医療の提供及び相談       |
|           |                  | 相談支援事業所(委託) | 福祉に関する相談支援      |
|           |                  | 地域活動支援センター  | 居場所等の提供及び相談支援   |
|           |                  | 市障がい福祉課     | 豊田市地域自立支援協議会事務局 |

（※事務局を担当する部署）

| 各部門の連携状況    |                                                                                                                           | 強み・課題等                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 保健          | <ul style="list-style-type: none"> <li>措置入院者退院後支援事業において、愛知県衣浦東部保健所と連携し、実施している</li> <li>県と市、相互の会議体への出席</li> </ul>          | （強み）<br>・本市の精神障がい者地域支援協議会に県保健所及び県精神保健福祉センターから委員として参画がある                          |
| 医療          | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けた支援を入院中から行うことができるよう、精神科病院と連携を図っている</li> <li>協議の場への参画及び研修への参加</li> </ul>       | （強み）<br>・市内精神科病院（4か所）は、いずれも協力的                                                   |
| 福祉          | <ul style="list-style-type: none"> <li>委託相談支援事業所や福祉サービス事業所等と連携を図り、地域移行・地域定着支援を実施している</li> <li>協議の場への参画及び研修への参加</li> </ul> | （課題）<br>・指定一般相談支援事業所が2か所のみであり、地域移行・地域定着支援を行える事業所が少ない。<br>・精神障がい者支援に対する知識が充分ではない。 |
| その他関係機関・住民等 | <ul style="list-style-type: none"> <li>家族会等と連携を図り、本人の地域生活支援を行っている</li> <li>協議の場への参画</li> </ul>                            | （課題）<br>・居住支援、社会参加に関する課題がある                                                      |

※各部門の状況はできるだけ詳しく記載ください

| 名称                      | 協議の場の構成員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 開催頻度   | 実施内容                                                | 既存の会議体を活用している場合はその名称・課題・強み等                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 豊田市精神障がい者地域支援協議会<br>・部会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当事者</li> <li>・家族会</li> <li>・精神科病院</li> <li>・精神科を有する総合病院</li> <li>・豊田加茂医師会</li> <li>・豊田加茂薬剤師会</li> <li>・豊田市地域自立支援協議会</li> <li>・豊田市基幹包括支援センター</li> <li>・豊田市障がい者就労・生活支援センター</li> <li>・地域活動支援センター</li> <li>・愛知県警察豊田警察署</li> <li>・地域アドバイザー</li> <li>・愛知県衣浦東部保健所</li> <li>・愛知県精神保健福祉センター</li> </ul> | 4～5回/年 | (令和8年度)<br>・精神疾患の理解を深める普及啓発に係る事項<br>・ピアサポートの活用に係る事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・具体的な検討及び作業は部会が実施</li> </ul> |

## 【その他事項】

※協議の場の運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載してください

## 事業利用予定年数：未定

到達目標  
(R○年度まで)

障がいのある人もない人も分け隔てなく誰もが安心して自分らしく生きられる地域共生社会の実現  
(豊田市障がい者ライフサポートプラン抜粋)

| 年度                  | 実施内容                                                                    | 具体的な取組                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R8年度<br>・<br>・<br>・ | <p>豊田市精神障がい者地域支援協議会<br/>(年1回)</p> <p>豊田市精神障がい者地域支援協議会部会<br/>(年3～4回)</p> | <p>(協議会)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>方針や方向性、重点取組を決定</li> </ul> <p>(部会)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協議会で決定した重点取組について、課題を整理し、問題解決策を関係機関と協議、調整していく。</li> <li>新たな課題、問題を提起する。</li> </ul> <p>※毎年、上記記載内容を行う。</p> |

## 10 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けたスケジュール（短期）

|                 |                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|
| 到達目標<br>(R 8年度) | <p>【効果的な普及啓発】：対象者・実施方法等の整理</p> <p>【ピアサポートの活用】：ピアサポート活動の促進</p> |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|

| 時期（月）   | 実施内容                                                 | 具体的な取組                                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和8年5月  | 豊田市精神障がい者地域支援協議会                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>重点取組の決定（上記短期目標参照）</li> <li>【効果的な普及啓発】<br/>→現状の情報集約、体調者や実施方法等の整理</li> <li>【ピアサポートの活用】<br/>→現状の情報集約、ピアサポート活動機会の整理</li> </ul> |
| 令和8年6月  | 豊田市精神障がい者地域支援協議会部会<br>(1回目)                          |                                                                                                                                                                   |
| 令和8年8月  | 豊田市精神障がい者地域支援協議会部会<br>(2回目)                          |                                                                                                                                                                   |
| 令和8年11月 | 豊田市精神障がい者地域支援協議会部会<br>(3回目)                          |                                                                                                                                                                   |
| 令和9年2月  | 豊田市精神障がい者地域支援協議会部会<br>(4回目)<br><br>* 進行状況により回数の変動あり。 |                                                                                                                                                                   |