

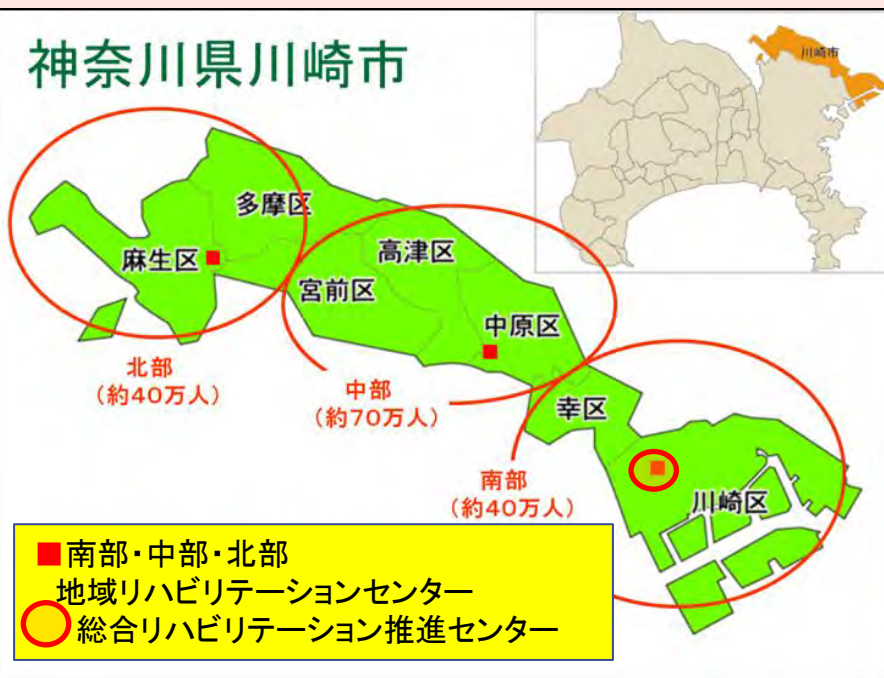
# 川崎市

## 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」 の構築に向けた取組

川崎市では、精神障害者地域移行・地域定着支援の取組を軸に、精神障害者が地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、医療・福祉・住まい・社会参加・地域の支え合い・普及啓発等が包括的に確保された「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

# 1 県、指定都市、中核市、特別区の基礎情報

## 神奈川県川崎市



医療・福祉・住まい・社会参加・地域の支え合い・普及啓発等が包括的に確保された地域包括ケアシステムの体制を構築。

(主な取組)

- ・精神障害者地域移行・地域定着支援、同推進会議の実施。
- ・精神障害者等の住宅確保要配慮者の居住支援体制の強化。
- ・家族支援強化の取組及びピアサポート活動の拡充。
- ・各種研修会の実施（地域移行支援や居住支援、包括的相談支援従事者研修等の開催等）
- ・心のサポーター養成事業（4県市共同）

|                                                               |                       |                    |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 障害保健福祉圏域数 (R8年4月時点)                                           | 1                     | か所                 |
| 市町村数 (R8年4月時点)                                                | 1                     | 市町村                |
| 人口 (R8年3月時点)                                                  | 1,557,960             | 人                  |
| 精神科病院の数 (R8年4月時点)                                             | 9                     | 病院                 |
| 精神科病床数 (R8年4月時点)                                              | 1,732                 | 床                  |
| 入院精神障害者数<br>(R8年4月時点)                                         | 合計                    | 1,458 人            |
|                                                               | 3か月未満 (％：構成割合)        | 433 人<br>29.7 %    |
|                                                               | 3か月以上1年未満<br>(％：構成割合) | 378 人<br>25.9 %    |
|                                                               | 1年以上 (％：構成割合)         | 647 人<br>44.4 %    |
|                                                               | うち65歳未満               | 259 人              |
|                                                               | うち65歳以上               | 388 人              |
| 退院率 (R8年4月時点)                                                 | 入院後3か月時点              | %                  |
|                                                               | 入院後6か月時点              | %                  |
|                                                               | 入院後1年時点               | %                  |
| 心のサポーター養成者数 (R7年度)                                            |                       | 369 人              |
| 相談支援事業所数<br>(R8年4月時点)                                         | 基幹相談支援センター数           | 3 か所               |
|                                                               | 一般相談支援事業所数            | 60 か所              |
|                                                               | 特定相談支援事業所数            | 105 か所             |
| 保健所数 (R8年4月時点)                                                |                       | 1 (7支所) か所         |
| (自立支援)協議会の開催頻度 (R7年度)                                         | (自立支援)協議会の開催頻度        | 2 回/年              |
|                                                               | 精神領域に関する議論を行う部会の有無    | 無                  |
| 精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (R8年4月時点) | 都道府県                  | 有・無 0 か所           |
|                                                               | 障害保健福祉圏域              | 有・無 1 / 1 か所/障害圏域数 |
|                                                               | 市町村                   | 有・無 1 / 1 か所/市町村数  |

## 川崎市の精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築（イメージ）

精神障害の有無や程度に関わらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加、地域の助け合い、普及啓発等が包括的に確保された地域包括ケアシステムを目指し、行政機関、精神科医療機関、地域援助事業者、ピアサポーター、家族等による重層的な連携による支援体制を構築します。

## 医療



精神科病院  
(入院・外来)

精神科クリニック  
(外来・デイケア)

訪問看護事業所

神奈川県精神科救急医療システム

入院者訪問支援事業

精神障害者地域移行・地域定着支援事業

過院後支援

区役所地域みまもり支援センター  
基幹相談支援センター

## 住まい



本人・家族

## 社会参加、地域の助け合い、普及啓発

民生委員・自治会  
ピアサポーター

心のサポーター養成講座

就労援助センター  
ハローワーク

## 障害福祉・介護

障害者相談支援センター

指定特定相談支援事業所

障害福祉サービス  
事業所

地域生活支援拠点

地域包括支援センター  
介護サービス事業所

地域活動支援センターA型

ひきこもり地域支援センター

発達相談支援センター

発達障害地域活動支援センター

依存症地域活動支援センター

高次脳機能障害地域活動支援センター

## バックアップ

地域みまもり支援センター 障害者相談支援センター（基幹型・地域型） 地域包括支援センター

## バックアップ

地域リハビリテーションセンター 地域リハビリテーション支援拠点  
地域療育センター 子ども発達・相談センター 児童相談所

総合リハビリテーション推進センター  
（総合相談支援センター）





精神障害者が地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、医療・福祉・住まい・社会参加・地域の支え合い・普及啓発等が包括的に確保された「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」の構築を進めている。

（主な取組）

1. 精神障害者地域移行・地域定着支援の実施

→地域移行・地域定着支援の推進に結びつくよう、3つのワーキンググループ（居住支援・ピアサポート・家族支援）を実施し、体制整備及び関係機関連携強化を図る。

2. ピアサポート活動拡充に向けた活動

→ピアサポートワーキング等の会議において検討を行うとともに、研修会・広報物作成等による普及啓発を行う。

3. 家族支援の強化

→家族支援ワーキング等の会議において、家族が必要な相談機関や制度に繋がることができるよう、家族会と連携した取組を推進する。

4. 福祉部局と住宅部局が連携した一体的な居住支援体制の整備

→居住支援協議会と連携し、研修会等を開催し不動産店との接点を増やし、協力不動産店の拡充を目指す。

5. 研修会の開催（地域移行支援や居住支援、包括的相談支援従事者研修等の開催）

→庁内外関係機関と顔の見える関係づくり、相談支援体制の強化、人材育成を図る。

6. 心のサポーター養成事業（4県市共同）

→メンタルヘルスや精神疾患の知識の習得および普及啓発活動を促進する。

| 年度     | 取組の経緯                                                                                                                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平成16年度 | 「精神障害者退院促進支援事業」を開始。                                                                                                                     |
| 平成20年度 | 市北部地域に精神保健福祉センター分室機能を設置。                                                                                                                |
| 平成21年度 | 「川崎市精神障害者地域移行支援特別対策事業」となり、市直営の生活支援センター内に地域体制整備コーディネーターと地域移行推進員が配置され「地域移行支援特別対策協議会」を開催。                                                  |
| 平成25年度 | 「川崎市精神障害者地域移行・地域定着支援事業」と名称変更。障害者相談支援センターが市内7区、各区ごとに基幹型1ヶ所、地域型3ヶ所、計4ヶ所ずつに再編、設置。                                                          |
| 平成26年度 | 「川崎市精神障害者地域移行・地域定着支援体制整備事業」に変更、全ての地域住民を対象とし、「誰もが住み慣れた地域や自ら望む場で安心して暮らし続けることができる地域の実現」を基本理念に「川崎市地域包括ケアシステム推進ビジョン」を策定。                     |
| 平成28年度 | 井田地域生活支援センター「はるかぜ」が地域移行・地域定着支援体制整備事業を指定管理内容に含め運営開始。市地域自立支援協議会に精神障害者地域移行・地域定着支援部会の設置、精神保健福祉センター内に体制整備担当を設置。また市中部、南部地域に精神保健福祉センター分室機能を設置。 |
| 平成29年度 | 同部会に居住支援等、課題別のワーキンググループを設置。構築支援事業に参加開始。                                                                                                 |
| 平成31年度 | 北部モデル圏域に中部圏域を加え、構築支援事業を展開。                                                                                                              |
| 令和3年度  | 官民協働の複合福祉施設となる「総合リハビリテーション推進センターを開設。（精神保健福祉センターと障害者更生相談所を統合再編）                                                                          |
| 令和6年度  | 市自立支援協議会専門部会廃止に伴い、「川崎市精神障害者地域移行・地域定着支援推進会議」を設置し、取組を継続。                                                                                  |

## ＜R 7 年度までの成果・効果＞

| 課題解決の達成度を測る指標                     | 目標値<br>(R 7 年度当初) | 実績値<br>(R 7 年度末)     | 具体的な成果・効果                                                                        |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ①精神障害者の地域移行支援数<br>(令和6-8年度末までの累計) | 183 人             | R6年度 79人<br>R7年度 76人 | 各区地域みまもり支援センター、障害者相談支援センター等を中心に、医療機関及び地域の相談支援機関等と連携し、精神科病院に入院中の方を対象とした地域移行支援を実施。 |

## 【特徴（強み）】

- ・障害者相談支援センター、区役所、地域リハビリテーションセンター等の重層的な相談支援体制が整備されている。
- ・精神障害者地域移行・地域定着支援推進会議の参画機関が充実（医療機関、相談支援事業所、行政、住宅供給公社、ピアサポーター）
- ・居住支援協議会と連携した取組を実施している。

| 課題                                        | 課題解決に向けた取組方針                                                                                        | 課題・方針に対する役割（取組） |                                                     |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|
| 地域移行・地域定着支援における患者特性別の退院に向けた支援アプローチの課題の明確化 | R4に実施した地域移行支援対象者（市内精神科病院に長期入院中の患者）への実態調査を、一定期間をおいて再度実施することで、支援アプローチポイントを把握し、推進会議におけるWGでの検討課題を明確化する。 | 保健              |                                                     |
|                                           |                                                                                                     | 医療              | 調査への協力及び医療機関における地域移行支援の課題の把握・明確化                    |
|                                           |                                                                                                     | 福祉              | 調査の実施及びその分析、また調査結果を基にした医療機関へのヒアリング等を実施。各WGへの取組へ繋げる。 |
|                                           |                                                                                                     | その他関係機関・住民等     |                                                     |

| 課題解決の達成度を測る指標 | 現状値<br>(R 8 年度当初) | 目標値<br>(R 8 年度末) | 見込んでいる成果・効果 |
|---------------|-------------------|------------------|-------------|
| ①             |                   |                  |             |
| ②             |                   |                  |             |
| ③             |                   |                  |             |

## 【にも包括構築の体制】

行政機関、医療機関、地域における支援事業者、ピアサポーター、家族等による地域における重層的な連携による支援体制の構築を図っている（※「2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）」に掲載のイメージ図参照）

| 所管部署名（※）      | 所管部署における主な業務            | 連携部署・機関名          | 連携部署・機関における主な業務                                                     |
|---------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 健康福祉局精神保健課    | 精神保健福祉施策の企画・立案・計画に関する業務 | 総合リハビリテーション推進センター | 精神手帳判定、精神医療審査会、相談支援体制、自殺対策、ひきこもり支援、精神科救急、保健医療福祉に関する調査研究、人材育成等に関する業務 |
| （※事務局を担当する部署） |                         | 各区役所地域みまもり支援センター  | 精神保健福祉及び医療に関する相談支援                                                  |

| 各部門の連携状況    |  | 強み・課題等 |
|-------------|--|--------|
| 保健          |  |        |
| 医療          |  |        |
| 福祉          |  |        |
| その他関係機関・住民等 |  |        |

※各部門の状況はできるだけ詳しく記載ください



| 名称                      | 協議の場の構成員                                             | 開催頻度 | 実施内容                                                           | 既存の会議体を活用している場合はその名称・課題・強み等 |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 川崎市精神障害者地域移行・地域定着支援推進会議 | 保健：各区役所地域みまもり支援センター                                  | 年6回  | 精神障害者地域移行・地域定着支援を推進するための体制整備や関係機関連携の強化を図るため、ワーキンググループにおける協議を実施 |                             |
|                         | 医療：市内精神科医療機関                                         |      |                                                                |                             |
|                         | 福祉：地域活動支援センター、基幹相談支援センター障害者支援施設、家族会、グループホーム、ピアサポーター等 |      |                                                                |                             |
|                         | その他関係機関・住民等：住宅供給公社、居住支援法人等                           |      |                                                                |                             |

## 【その他事項】

※協議の場の運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載してください

## 10 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けたスケジュール（短期）

| <b>到達目標</b><br><b>（R 8年度）</b> | <b>令和 6 年度～ 8 年度における精神障害者地域移行・地域定着支援推進会議における各ワーキングの活動及び成果をまとめるとともに、支援対象者の実態を明確化し、今後更なる効果的な地域移行支援に繋げる。</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>時期（月）</b>                  | <b>実施内容</b>                                                                                               | <b>具体的な取組</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| R 8 年 4 月                     | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 1 回）                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【推進会議】ワーキンググループ活動 <ul style="list-style-type: none"> <li>①居住支援WG、②家族支援WG、③ピアサポートWG</li> </ul> </li> <li>各種研修会や交流会の実施、普及啓発冊子の作成等を予定</li> <li>・心のサポーター養成研修<br/>年 3 回開催予定</li> <li>・地域移行支援対象者（市内精神科病院に長期入院中の患者）への実態調査を実施予定</li> </ul> |
| 6 月                           | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 2 回）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8 月                           | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 3 回）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10 月                          | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 4 回）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12 月                          | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 5 回）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2 月                           | 【推進会議】ワーキンググループ活動（第 6 回）                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |