

## 和歌山県

# FULL職種（＋ピア）の挑戦!! ～あなたらしい暮らしに向けて～

和歌山県では・・・

- 例年、地域移行推進研修として実施していたものを、令和6年度から「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進研修」として開催する他、圏域の自立支援協議会と連動させながら、ピアサポーターを中心に長期入院患者の退院意欲および周囲の退院支援意欲を喚起できるよう、支援体制整備に取り組んでいる。
- 県内7か所の事業所の協力の下「ピアサポーター活用事業」を実施。ピアサポーターの養成及び活動に係る支援にも力を入れている。
- すべての障害保健福祉圏域において、課題を共有するための協議の場が整っており、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築への課題抽出に取り組んでいる。

## 1 県、指定都市、中核市、特別区の基礎情報



## 令和7年度の取組内容

- ・精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進研修の開催
- ・ピアサポーター推進員の配置およびピアサポーター養成研修の開催
- ・ピアサポーターの活用事業の実施
- ・アウトリーチ事業の実施と運営協議会の開催【毎月】
- ・精神障害者の障害特性と支援技法を学ぶ研修の開催【紀北・紀南】
- ・心のサポーター養成研修の実施

|                                                             |                       |         |    |     |    |          |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|----|-----|----|----------|
| 障害保健福祉圏域数（R8年4月時点）                                          |                       | 8       |    | か所  |    |          |
| 市町村数（R8年4月時点）                                               |                       | 30      |    | 市町村 |    |          |
| 人口（R8年4月時点）                                                 |                       | 861,070 |    | 人   |    |          |
| 精神科病院の数（R8年4月時点）                                            |                       | 12      |    | 病院  |    |          |
| 精神科病床数（R8年4月時点）                                             |                       | 1,974   |    | 床   |    |          |
| 入院精神障害者数<br>（R7年6月時点）                                       | 合計                    | 1,336   |    | 人   |    |          |
|                                                             | 3か月未満（％：構成割合）         | 302     |    | 人   |    |          |
|                                                             |                       | 22.6    |    | ％   |    |          |
|                                                             | 3か月以上1年未満<br>（％：構成割合） | 179     |    | 人   |    |          |
|                                                             |                       | 13.4    |    | ％   |    |          |
|                                                             | 1年以上（％：構成割合）          | 855     |    | 人   |    |          |
|                                                             |                       | 64.0    |    | ％   |    |          |
|                                                             | うち65歳未満               | 305     |    | 人   |    |          |
|                                                             | うち65歳以上               | 550     |    | 人   |    |          |
| 退院率（R7年6月時点）                                                | 入院後3か月時点              | 61.7    |    | ％   |    |          |
|                                                             | 入院後6か月時点              | 86.2    |    | ％   |    |          |
|                                                             | 入院後1年時点               | 94.0    |    | ％   |    |          |
| 心のサポーター養成者数                                                 |                       | 3771.0  |    | 人   |    |          |
| 相談支援事業所数<br>（R8年4月時点）                                       | 基幹相談支援センター数           | 13      |    | か所  |    |          |
|                                                             | 一般相談支援事業所数            | 43      |    | か所  |    |          |
|                                                             | 特定相談支援事業所数            | 157     |    | か所  |    |          |
| 保健所数（R8年4月時点）                                               |                       | 9       |    | か所  |    |          |
| （自立支援）協議会の開催頻度<br>（R7年度）                                    | （自立支援）協議会の開催頻度        | 4       |    | 回／年 |    |          |
|                                                             | 精神領域に関する議論を行う部会の有無    | 有・無     |    |     |    |          |
| 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R8年4月時点） | 都道府県                  | 有       | 1  |     | か所 |          |
|                                                             | 障害保健福祉圏域              | 有       | 8  | ／   | 8  | か所／障害圏域数 |
|                                                             | 市町村                   | 有       | 30 | ／   | 30 | か所／市町村数  |

## ●地域移行関連事業

### ◇ピアサポーター活用事業（H23年8月～）

精神障害の体験を生かした地域生活に関する情報を、精神科病院に入院中の方や病院職員に対し広く提供することで、長期入院者の退院に対する動機付けとなるような活動を行えるように、ピアサポーターの活動費及び体制整備費を予算化し、県内7事業所に委託している。対象者の地域移行訓練などに当たりピアとしての視点で同行支援が可能なピアサポーターを派遣できる体制を整えている。  
（買い物など同行支援、茶話会（オンライン実施も含む）などへの参加、各種研修会・家族教室などでの体験談やピアサポーター活動について報告、地域移行体験ツアーへの参加、他圏域との情報交換など）

## ●普及啓発関連事業

### ◇心のサポーター養成事業(R3年4月～)

### ◇精神保健普及啓発事業(家族教室・普及啓発・人材育成等)

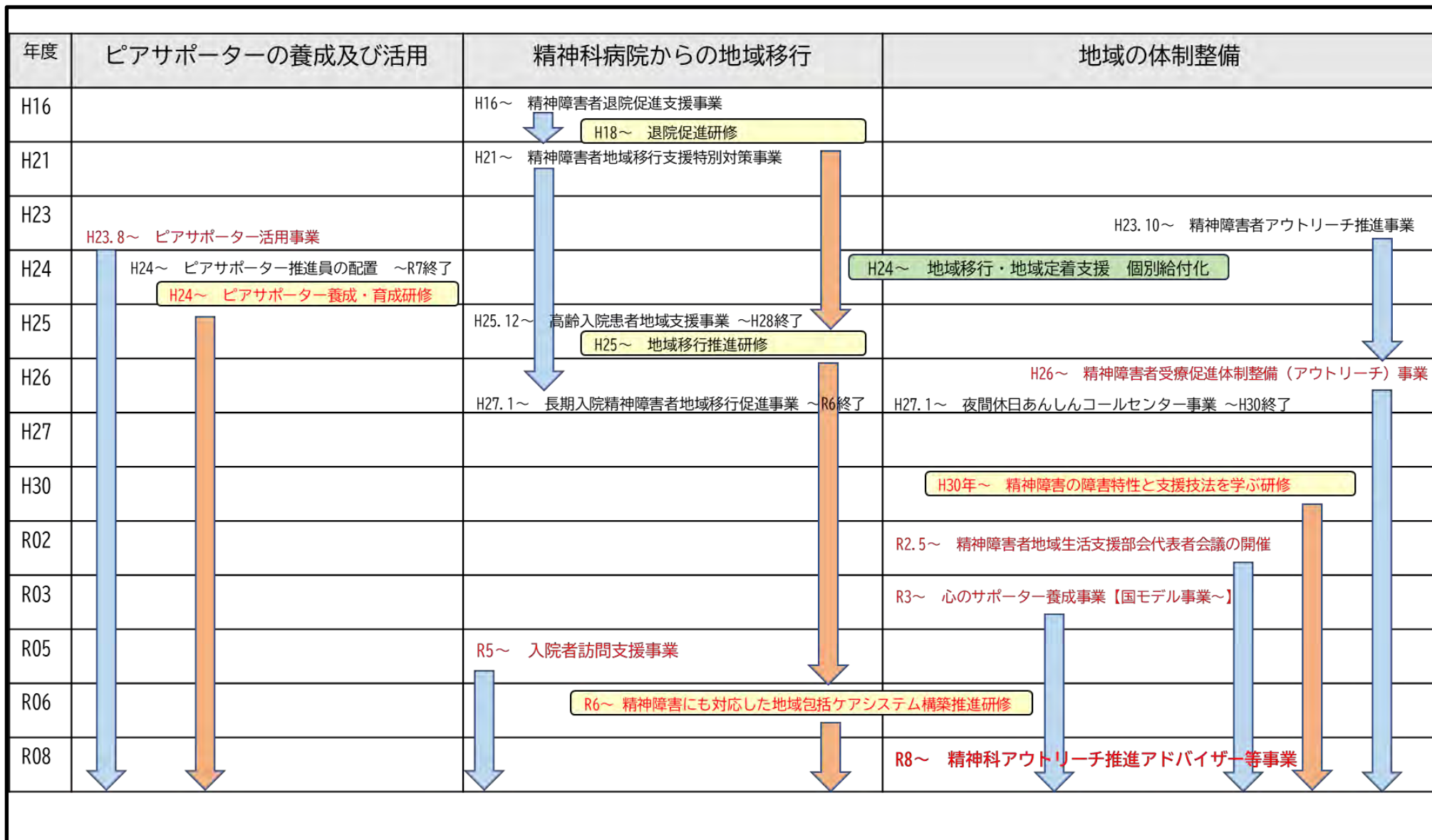
## ●地域体制整備

### ◇受療促進体制整備(アウトリーチ)事業(H26年4月～)

### ◇アウトリーチ推進アドバイザー等事業（R8年4月～）

## ●その他関連事業

### ◇入院者訪問支援事業（R5年4月～）



## ＜R 7 年度までの成果・効果＞

| 課題解決の達成度を測る指標          | 目標値<br>(R 7 年度当初) | 実績値<br>(R 7 年度末) | 具体的な成果・効果                                                     |
|------------------------|-------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| ①介護と福祉の連携強化のための研修会参加者数 | 100名/年            | 29名/年            | 介護人材に向けて、精神障害者の特性の理解と支援技法を学ぶことで介護と障害福祉のネットワークづくりの更なる強化目指し実施した |
| ②心のサポーター養成研修受講者数       | 3,427人            | 3,771人           | 年間1000人以上の養成を目標に心のサポーター養成研修を実施し、地域住民のメンタルヘルスの意識の向上を図って実施した    |
| ③ピアサポーター活動の強化（延べ活動人数）  | 80人/年             | 155人/年           | 活動人数が増え、広く地域や病院職員に地域移行に関する支援意欲喚起ができた                          |

## 【特徴（強み）】

1. 全ての圏域に精神関連部会ができ、圏域ごとに協議・検討する場があり、課題を共有できる。
2. ピアサポーターの活動が広がりを見せ、入院患者のみならず、地域や病院職員の意欲喚起にもつながっている。
3. 多職種参加の精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進研修により医療と福祉の連携強化につながっている

| 課題                                                            | 課題解決に向けた取組方針                                                                                                                                                               | 課題・方針に対する役割（取組） |                                       |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|
| 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた各圏域の様々な課題から、県全体への取組へどのように落とし込んでいくか | 協議の場を設定し、地域の実態を把握し地域アセスメントの実施方法を検討する                                                                                                                                       | 保健              | 圏域課題抽出のため地域アセスメント                     |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | 医療              | 医療機関が求められる役割の把握                       |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | 福祉              | 個別ケースから地域課題の抽出                        |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | その他関係機関・住民等     | 一般住民のメンタルヘルスの意識の向上                    |
| 精神障害者の理解促進及び障害福祉サービス事業所と介護保険サービスとの連携をいかに強化するか                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>精神障害者の理解促進のため、多職種参加の研修等を開催する。</li> <li>また、障害福祉サービス事業所と介護保険サービスとの連携強化のための研修会を開催する。</li> <li>教育機関との連携を図るため、ケース等を通じた連携を進める。</li> </ul> | 保健              | 自立支援協議会等での課題の共有<br>母子保健、児童福祉、教育との連携強化 |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | 医療              | 介護・児童福祉・教育との連携強化                      |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | 福祉              | 介護・児童福祉・教育との連携強化                      |
|                                                               |                                                                                                                                                                            | その他関係機関・住民等     | 精神疾患やメンタルヘルスに対する理解向上                  |

| 課題解決の達成度を測る指標          | 現状値<br>(R 8 年度当初) | 目標値<br>(R 8 年度末) | 見込んでいる成果・効果                                        |
|------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| ①介護と福祉の連携強化のための研修会参加者数 | 29名/年             | 100名/年           | 広く精神障害者の特性の理解と支援技法を学ぶことで介護と福祉のネットワークづくりの更なる強化を目指す  |
| ②心のサポーター養成研修受講者数       | 3,771人            | 4,771人           | 年間千人以上の養成を目標に心のサポーター養成研修を実施し、地域住民のメンタルヘルスの意識の向上を図る |
| ③ピアサポーター活動の強化（活動人数）    | 155人/年            | 120人/年           | 活動人数が増えることで広く地域や病院職員に地域移行に関する支援意欲喚起が出来る。           |

※指標設定が困難な場合は、代替指標や定性的な文言でも構いません。

## 【にも包括構築の体制】

各圏域で実施している自立支援協議会精神関連部会と連動しながら、代表者によって構築される協議会(協議の場)で先行事例等の情報共有を実施し、県の施策を実施していくことにより、それぞれの地域で「にも包括」の構築を推進する。

| 所管部署名（※）      | 所管部署における主な業務              | 連携部署・機関名   | 連携部署・機関における主な業務                                                |
|---------------|---------------------------|------------|----------------------------------------------------------------|
| こころの健康推進課     | 協議の場の運営<br>地域移行関連事業のとりまとめ | 県立保健所      | 地域における精神保健福祉に関する相談業務及び訪問援助等を実施                                 |
| （※事務局を担当する部署） |                           | 精神保健福祉センター | 相談業務のうち、依存症や思春期等の専門性が他t会ものに対応するとともに、県立保健所及び市町村に対するコンサルテーションを実施 |

| 各部門の連携状況    |                                                                                 | 強み・課題等                                                                                                                                    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健          | 保健所が中心となり、それぞれの管内での困難事例等について、市町村及び医療機関、福祉事業所等とケース会議を随時実施している。                   | 保健所の精神保健福祉相談員及び保健師が、市町村担当部局と連携し、個別ケースを通して課題を発見することができている。一方で、地域の自立支援協議会や協議の場へ課題を還元し、解決に向けた取組みを行う仕組みづくりには、地域によって差がある。                      |
| 医療          | 県内各圏域の病院関係者が、地域の自立支援協議会や協議の場に出席。また、県の精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進研修にも企画段階からが参画している。 | 病院関係者が障害福祉サービス等事業者、行政の間で、個別ケースを通してコミュニケーションが取れており、ピアサポーター活用事業による病棟内での茶話会の開催等に協力的である。一方で、病院は医療の場であることへの意識が強くなり、地域連携への意識はやや薄れがちになっている地域がある。 |
| 福祉          | 県内各地域の委託相談・基幹相談事業所が積極的に困難事例等のケース会議に出席し、行政と共に病院関係者とも連携が取れている。また、協議の場にも出席。        | 県内全圏域で基幹相談支援センターが設置されており、地域の困難事例や課題に対して重層的な相談体制が構築できている。ただ、市町村委託相談がひっ迫しがちで、指定特定-委託-基幹の重層的な支援体制がうまく取れていない地域もある。                            |
| その他関係機関・住民等 | 建築住宅課と連携し、居住支援協議会に参画。また、生活困窮者自立支援事業との連携及び就職氷河期世代にかかるプラットフォームへも参画している。           | 不動産事業者との連携を始めている圏域が増えてきている。先行事例を共有しつつ、県内全圏域へ広げていく必要がある。心のサポーター養成研修を通して、メンタルヘルスリテラシーの向上を図ることや、メンタルヘルス課題を持つ方への包括的支援体制が課題。                   |

※各部門の状況はできるだけ詳しく記載ください

| 名称             | 協議の場の構成員               | 開催頻度 | 実施内容                   | 既存の会議体を活用している場合はその名称・課題・強み等                                                                        |
|----------------|------------------------|------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 圏域自立支援協議会代表者会議 | 保健：保健所、市町村職員           | 2回／年 | 協議の場として、県事業の方向性及び目標を検討 | <ul style="list-style-type: none"> <li>圏域を超えた顔の見える関係を構築</li> <li>圏域毎の取組んでいる成功事例を県全体へ広げる</li> </ul> |
|                | 医療：病院職員                |      |                        |                                                                                                    |
|                | 福祉：福祉サービス事業所           |      |                        |                                                                                                    |
|                | その他関係機関・住民等：基幹相談支援センター |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |
|                |                        |      |                        |                                                                                                    |

【その他事項】 ※協議の場の運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載してください  
地域によって課題が大きく違っており、県全体としてどう舵取りをしていくべきなのか、方向性を定めにくい

## 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための 協議の場に関連する会議等の実施状況

| 名称               | 協議の場の構成員                  | 開催頻度  | 実施内容                                                                                          | 特記事項（課題・強み等）                                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域移行関連事業<br>連絡会議 | 保健：保健所、精神保健福祉<br>センター     | 2回／年  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ピアサポーターの活動<br/>状況等の情報共有</li> <li>ピアサポーターの養成</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ピアサポーターの意見を聴取できる</li> <li>病棟内にて茶話会を行う等、長期入<br/>院者へ直接アプローチできている</li> <li>ピアサポーター活動のない地域があ<br/>る</li> </ul> |
|                  | 医療：なし                     |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | 福祉：委託事業所                  |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | その他関係機関・住民等：              |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| アウトリーチ運営<br>会議   | 保健：保健所、精神保健福祉<br>センター     | 12回／年 | <ul style="list-style-type: none"> <li>個別ケースの検討</li> <li>未治療者への支援方法<br/>についての検討</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院によらない危機介入ケースの検<br/>討を通じて、地域課題の把握、整理<br/>が行える。</li> </ul>                                                |
|                  | 医療：委託事業所                  |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | 福祉：なし                     |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | その他関係機関・住民等：              |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| にも包括構築推進<br>研修   | 保健：市町村、保健所、精神<br>保健福祉センター | 1回／年  | <ul style="list-style-type: none"> <li>にも包括構築に向けた<br/>各圏域のロードマップ<br/>の作成・振り返り</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>各圏域でそれぞれの領域の人材が集<br/>まる</li> <li>他圏域の情報の共有</li> </ul>                                                     |
|                  | 医療：病院、訪問看護                |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | 福祉：障害福祉サービス事業<br>所等       |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |
|                  | その他関係機関・住民等：<br>ピアサポーター   |       |                                                                                               |                                                                                                                                                  |

### 【その他事項】

※協議の場の運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載してください

## 事業利用予定年数：令和8年度まで（1年間）

到達目標  
（R9年度まで）

各圏域において、それぞれの課題を抽出でき、その課題に応じた取組みをPDCAサイクルで行えるようになる

| 年度   | 実施内容                                | 具体的な取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R8年度 | 市町村への支援<br>医療機関への支援<br>構築推進サポーターの検討 | <p>メンタルヘルスに課題を有する者への支援について、特に市町村保健師の関わりが重要であり、母子保健、児童福祉等との連携が重要であることから、その連携のあり方について、理解を深める機会を創設すると共に、実際の連携について県立保健所を中心に個別ケースに対応することによって深める。</p> <p>医療機関は、にも包括の構築に当たってどのようなスタンスが求められているのかが明確になっていない部分がある。そのため、役割を明確化し、医療機関が果たすべき役割を共有した上で、にも包括構築をさらに推進する。</p> <p>にも包括構築推進サポーターなど、事業終了後の構築推進体制を検討する。</p> |
| R9年度 | 事業利用終了、自治体で推進                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 10 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けたスケジュール（短期）

|                 |                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------|
| 到達目標<br>(R 8年度) | 各圏域において、それぞれの課題を抽出でき、その課題に応じた取組みをPDCAサイクルで行えるようになる |
|-----------------|----------------------------------------------------|

| 時期（月）   | 実施内容                        | 具体的な取組                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月～     | 協議の場                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○自立支援協議会精神障害者地域支援部会にて圏域の課題を抽出し、県全体の課題を検討する（8月、2月）</li> <li>○課題について協議の場を設定する</li> <li>○地域の実態把握し地域アセスメントの実施方法を検討する</li> </ul> |
| 通年      | 心のサポーター養成研修                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○県内全域で一般住民向け心のサポーター養成研修を実施</li> </ul>                                                                                       |
| 10月～12月 | 精神障害者の特性の理解と支援技法を学ぶ研修       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○介護人材に向けて、精神障害者の特性の理解と支援技法を学ぶ研修を実施することで、介護と障害福祉のネットワークづくりの更なる強化を目指す</li> </ul>                                              |
| 12月頃    | にも包括構築推進研修                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○システムの構築を推進するための研修会を開催する。</li> </ul>                                                                                        |
| 12月～3月  | ピアサポーター養成研修<br>(基礎・フォローアップ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ピアサポーターの養成及びピアサポーターの活動を支援するために、基礎編とフォローアップ編を開催する。</li> </ul>                                                               |