

# 豊田市

## 精神障がいに対応した 地域包括ケアシステムの推進に向けて

豊田市では、重点的に取り組む事柄を「居住支援の充実」と「社会参加の促進」とし、保健・医療・福祉等の関係者が連携しながら精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの推進に向けて取り組んでいます。

# 1 豊田市の基礎情報

## <豊田市>



・ 愛知県の中北部に位置、面積は918.32km<sup>2</sup>で県下一

・ 自動車産業を中心とするものづくりの都市である一方、市域の7割を占める豊かな森林を併せ持つ市

## <取組内容>

- ・ 「地域アセスメント」の実施・共有
- ・ 構成要素ごとの地域課題の整理
- ・ 「地域ビジョン」と具体的な目標の設定
- ・ 取組の優先順位をつけ、重点項目を実施
- ・ 評価及び見直し

## <基本情報>

障害保健福祉圏域数 (R6年4月時点)	1	か所
市町村数 (R6年4月時点)	1	市町村
人口 (R6年4月時点)	415,853	人
精神科病院の数 (R6年4月時点)	4	病院
精神科病床数 (R6年4月時点)	729	床
入院精神障害者数 (R4年6月時点)	合計	527 人
	3か月未満 (%:構成割合)	132 人 25.05%
	3か月以上1年未満 (%:構成割合)	87 人 16.51%
	1年以上 (%:構成割合)	308 人 58.44%
	うち65歳未満	163 人
	うち65歳以上	145 人
退院率 (R●年●月時点)	入院後3か月時点	- %
	入院後6か月時点	- %
	入院後1年時点	- %
相談支援事業所数 (R6年4月時点)	基幹相談支援センター数	0 か所
	一般相談支援事業所数	2 か所
	特定相談支援事業所数	30 か所
保健所数 (R6年4月時点)	1	か所
(自立支援)協議会の開催頻度 (R6年度)	(自立支援)協議会の開催頻度	2 回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有・無
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (R6年4月時点)	都道府県	有・無
	障害保健福祉圏域	有・無
	市町村	有・無

## 2 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

精神障がいに対応した地域包括ケアシステム及び精神保健福祉活動を総合的かつ効果的に推進するため、令和元年度に「豊田市精神障がい者地域支援協議会」を設置。本協議会の下部組織として部会を設置し、「地域移行・地域定着」の取組を推進している。地域移行・地域定着支援に必要な地域の課題を8項目（①地域移行、②地域定着、③住まいの確保、④普及啓発、⑤ピアサポートの活用、⑥家族支援、⑦連携、⑧地域アセスメント）に整理し、課題を達成すべく、以下のとおり進めてきた。

令和2年度	【重点取組1】支援体制に必要な仕組みづくり（多機関多職種連携及び支援者の人材育成） 【重点取組2】支援体制に必要な地域アセスメント※ <sub>1</sub> の実施
令和3年度	【重点取組1】「多機関連携支援体制図」の作成支援の試行と評価視点の整理 【重点取組2】充実した支援体制を推進するための調査内容の検討
令和4年度	【重点取組1】「多機関連携支援体制図」の活用と支援評価の実施 【重点取組2】「居場所等社会資源」ニーズ調査 ①相談支援に関する調査 ②地域活動支援センター I 型事業に関する調査
令和5年度	【重点取組1】支援者の人材育成 ・研修：①他機関多職種による事例検討会 ②市内精神科病院の精神保健福祉士の座談会 ・実践：多職種チームによる退院に向けた支援の実践（4事例） 【重点取組2】地域活動支援センター I 型施設の周知と活動内容の見直し

※1) 地域アセスメント：地域支援に必要な取組を考えるために、社会資源等や地域生活ニーズを把握すること

### 3 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

平成20年度 精神保健福祉関係機関連絡会議の実施

平成26年度 愛知県が実施する「精神障がい者地域移行・地域定着支援推進研修」への参加

平成28年度 豊田市地域自立支援協議会において、「福祉サービスによらない地域移行・地域定着支援」を推進するため、保健・医療・福祉の連携強化を図る取組を実施  
(委託相談支援事業所が精神科病院見学及び意見交換等を実施)

平成29年度 豊田市地域自立支援協議会に「地域移行・地域定着支援ワーキンググループ」を立ち上げ、市内精神科病院との意見交換や地域移行・地域定着支援の資料を作成

令和元年度 豊田市精神障がい者地域支援協議会を設置（保健・医療・福祉の協議の場）

※精神保健福祉関係機関連絡会議を協議会に変更

※協議会の設置に伴い、豊田市地域自立支援協議会 地域移行・地域定着支援ワーキンググループの取組を終了

令和2年度 豊田市精神障がい者地域支援協議会の担当部署を福祉部局から保健部局（保健所）に移管

## 4 精神障がいに対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

<令和5年度までの成果・効果>

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (R5年度当初)	実績値 (R5年度末)	具体的な成果・効果
<p><b>【重点取組1】 支援者の人材育成</b> ・ 支援者を対象とした人材育成研修の実施</p>	3回	3回	<p><b>【入院中から退院後の生活を支える体制を充実させるための取組】</b> ・ 支援体制の充実を図るため、以下のとおり事業を実施し、支援者の人材育成を図った。 ①「退院に向けた支援」に関するミニレクチャー及び事例検討 ②精神科病院の機能と役割や支援内容、地域支援者との連携に関する座談会 ③市内精神科病院が選定した事例に対し、チームによる退院に向けた支援を実施</p>
<p><b>【重点取組2】 地域活動支援センター I 型施設の周知と活動内容の見直し</b> ・ 地域活動支援センター事業の充実に向けた意見交換の実施</p>	3回	3回	<p><b>【地域活動支援センター I 型事業の充実を図る取組】</b> ・ 地域活動支援センター I 型に求められる役割及び課題を整理し、新たな取組を実施した。 ①当事者同士の交流を中心としたプログラムの拡充 ②出張相談の実施に向けた調整 ③「出前講座」「支援者相談会」のチラシを作成し配布、インスタグラムの活用による周知</p>

## 5 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

### 【特徴（強み）】

- ・ 豊田市精神障がい者地域支援協議会の運営において、地域アドバイザーの助言を得られやすい環境にある。
- ・ 豊田市地域自立支援協議会の委員が豊田市精神障がい者地域支援協議会に参画し、連携した取組ができています。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割（取組）	
居住支援の充実	住まいを貸す側の課題整理を行い、住まい探しに困らない仕組みを作る。	行政	協議の場の運営及び関係者等との連携
		医療	協議の場への参画及び関係者等との連携
		福祉	協議の場への参画及び関係者等との連携
		その他関係機関・住民等	協議の場への参画及び関係者等との連携
社会参加の促進	社会とつながりを感じられる機会と場の整備を行う。	行政	協議の場の運営及び関係者等との連携
		医療	協議の場への参画及び関係者等との連携
		福祉	協議の場への参画及び関係者等との連携
		その他関係機関・住民等	協議の場への参画及び関係者等との連携

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和6年度末)	見込んでいる成果・効果
豊田市精神障がい者地域支援協議会の実施	1回	1回	協議の場での課題整理及び共有（取組のPDCA実施）、課題解決に向けた具体的取組の検討

※指標設定が困難な場合は、代替指標や定性的な文言でも構いません。

## 6 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築のための連携状況

### 【にも包括構築の体制】

「個別支援体制」と「地域づくり」を主軸とした取組を積み重ね、保健・医療・福祉の関係職員の連携強化を図る。

所管部署名	所管部署における主な業務
保健部 保健支援課	精神保健、難病、小慢に関すること

連携部署名	連携部署における主な業務
精神科病院	医療の提供及び相談
委託相談支援事業所	福祉に関する相談支援
地域活動支援センター	居場所等の提供及び相談支援
市障がい福祉課	豊田市地域自立支援協議会事務局

各部門の連携状況		強み・課題等
保健	<ul style="list-style-type: none"> <li>措置入院者退院後支援事業において、愛知県衣浦東部保健所と連携し、実施している</li> <li>県と市、相互の会議体への出席</li> </ul>	
医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けた支援を入院中から行うことができるよう、精神科病院と連携を図っている</li> <li>協議の場への参画及び研修への参加</li> </ul>	(強み) ・市内精神科病院（4か所）は、いずれも協力的である
福祉	<ul style="list-style-type: none"> <li>委託相談支援事業所や福祉サービス事業所等と連携を図り、地域移行・地域定着支援を実施している</li> <li>協議の場への参画及び研修への参加</li> </ul>	(課題) ・指定一般相談支援事業所が2か所のみであり、地域移行・地域定着支援を行える事業所が少ない。 ・精神障がい者支援に苦手意識を持つ事業所が多い
当事者・家族会等	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族会等と連携を図り、本人の地域生活支援を行っている</li> <li>協議の場への参画</li> </ul>	(課題) ・居住支援、社会参加に関する課題がある

※各部門の状況はできるだけ詳しく記載ください

## 7 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築のための協議の場の実施状況

名称	協議の場の構成員	開催頻度	実施内容	特記事項等 (課題・強み等)
豊田市精神障がい者地域支援協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 当事者</li> <li>・ 家族会</li> <li>・ 精神科病院</li> <li>・ 精神科を有する総合病院</li> <li>・ 豊田加茂医師会</li> <li>・ 豊田加茂薬剤師会</li> <li>・ 豊田市地域自立支援協議会</li> <li>・ 豊田市基幹包括支援センター</li> <li>・ 豊田市障がい者就労・生活支援センター</li> <li>・ 地域活動支援センター</li> <li>・ 愛知県警察豊田警察署</li> <li>・ 地域アドバイザー</li> <li>・ 愛知県衣浦東部保健所</li> <li>・ 愛知県精神保健福祉センター</li> </ul>	1回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 精神障がい者の居住支援に係る事項</li> <li>・ 精神障がい者の居場所づくりを含めた社会参加に係る事項</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 具体的な検討及び作業は部会が実施</li> </ul>

【その他事項】 ※協議の場運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載ください

8 精神障がいに対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

<p><b>短期目標 (今年度)</b></p>	<p><b>【居住支援】</b> 住まいを貸す側の課題整理及び仕組案の検討</p>	<p><b>【社会参加】</b> 誰でも利用できる新たな居場所案の検討</p>
<p><b>スモール ステップ</b></p>	<p><b>【居住支援】</b> 関係機関に対し、居住支援が必要な事例についてヒアリングを行う。</p>	<p><b>【社会参加】</b> 社会参加のきっかけとなるイベントを多機関協働で実施し、「新たな居場所」の要件について整理する。</p>
<p><b>時期（月）</b></p>	<p><b>実施内容</b></p>	<p><b>具体的な取組</b></p>
<p>R6年5月</p>	<p>豊田市精神障がい者地域支援協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年度から令和8年度の重点取組項目を「居住支援」と「社会参加」に決定</li> </ul>
<p>R6年6月</p>	<p>豊田市精神障がい者地域支援協議会部会（第1回）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>居住支援</b>：既存の取組を整理し、新たな仕組みの構築について協議</li> <li>・ <b>社会参加</b>：社会参加のきっかけとなるイベント案検討</li> </ul>
<p>R6年7月</p>	<p>多機関協働イベント事前打合せ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 参加機関各々のイベントに対するイメージがより具体化するよう、イベント会場で打合せを実施</li> </ul>
<p>R6年10月</p>	<p>多機関協働イベント実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会参加のきっかけとなるイベントを実施</li> </ul>
<p>R6年11月</p>	<p>豊田市精神障がい者地域支援協議会部会（第2回）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>居住支援</b>：関係機関に対するヒアリング結果の報告及び居住支援に係る具体的な仕組み案の検討</li> <li>・ <b>社会参加</b>：イベントの報告及び新たな居場所の必要性に係る協議</li> </ul>
<p>R7年2月</p>	<p>豊田市精神障がい者地域支援協議会部会（第3回）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>居住支援</b>：具体的な仕組み案の提示及び検討</li> <li>・ <b>社会参加</b>：新たな居場所案の提示及び検討</li> </ul>