

横須賀市

横須賀市における精神保健福祉 包括ケアシステムの構築推進

横須賀市では精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して暮らすため、地域精神保健医療福祉の一体的な取組の推進に加え、地域住民の協力を得ながら、差別や偏見のない、あらゆる人が共生できる地域づくりを目指しています。

1 県、指定都市、中核市、特別区の基礎情報

横須賀市



取組内容

- 横須賀市は神奈川県南東部三浦半島に位置する中核都市です。
- 海山と豊かな自然に恵まれています。
- 横浜、東京へのアクセスもしやすいです。

基本情報（都道府県等情報）

障害保健福祉圏域数（R●年●月時点）			か所
市町村数（R●年●月時点）			市町村
人口（R6年4月時点）		371,930	人
精神科病院の数（R6年4月時点）		13	病院
精神科病床数（R6年4月時点）		310	床
入院精神障害者数 （R4年6月時点）	合計	120	人
	3か月未満（％：構成割合）	56	人
		46.7	％
	3か月以上1年未満 （％：構成割合）	23	人
		19.2	％
	1年以上（％：構成割合）	41	人
	34.2	％	
	うち65歳未満	25	人
	うち65歳以上	16	人
退院率（R4年6月時点）	入院後3か月時点	17.5	％
	入院後6か月時点	12.5	％
	入院後1年時点	0.0	％
相談支援事業所数 （R6年4月時点）	基幹相談支援センター数	1	か所
	一般相談支援事業所数	5	か所
	特定相談支援事業所数	21	か所
保健所数（R6年4月時点）		1	か所
（自立支援）協議会の開催頻度（R●年度）	（自立支援）協議会の開催頻度	43	回／年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	無	
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R6年4月時点）	都道府県	有・無	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	か所／障害圏域数
	市町村	有	1／か所／市町村数

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

(1) 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置

・全体会議	関係機関の代表者級	年1回	事業内容の検討、評価
・実務担当者会議	関係機関の実務者級	年2回	事例検討を通じて課題の洗い出し、解決に向けた検討
・コア会議	実務者会議参加者で地域の理解ある支援者	複数回	実務者会議の準備、企画運営
・個別支援会議	退院に向けたカンファレンス参加者	複数回	個別ケースの退院に向けた検討

(2) ピアサポーターの活用に係る事業

精神科病院等に入院中の患者の地域移行や精神障害者が地域の一員として自分らしい暮らしができるように、ピアサポーターが訪問等の支援を実施する。

(3) 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業

関係機関の相互理解を促進し、包括ケアシステム構築するため、年1回、研修を実施する。

(4) 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業

措置入院者等が退院後の医療継続ができるように、関係機関と連携し、必要に応じて受診同行等を行う。また、個別カンファレンス等で制度について関係機関に周知を図り、退院後支援計画に基づく支援を実施する。

(5) 精神障害者の家族支援に係る事業

精神障害者の家族が安心して、精神障害者に本人の支援にあたるよう家族相談会を実施する等、家族の支援を行う。

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

	事業項目	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
1	保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置	全体会1回 実務者会議2回	全体会1回 (書面会議) 実務者会議0回	全体会1回 (書面会議) 実務者会議0回	全体会1回 実務者会議1回 (ZOOM会議)	全体会1回 実務者会議2回
2	精神障害者の家族支援に係る事業	家族会6回	家族会1回 (5回は中止)	家族会6回 (2回は中止)	家族会6回 (1回中止)	家族会6回
4	措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業	措置入院47件 同意者数17件 計画作成16件	措置入院58件 同意者数20件 計画作成20件	措置入院44件 同意者数15件 計画作成12件	措置入院51件 同意者数19件 計画作成14件	措置入院35件 同意者数13件 計画作成12件
5	精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業	研修会1回	中止	中止	研修会1回(こころサポーター)	研修会1回(こころサポーター)
6	普及啓発に係る事業	研修会1回	中止	中止	研修会1回	研修会1回

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜昨年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (昨年度当初)	実績値 (昨年度末)	具体的な成果・効果
①			
②			
③			

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

【特徴(強み)】

日常的なやり取りで顔の見える関係が構築できている

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
市の精神保健福祉における方向性、課題が明確になっていない	協議の場では出された課題について、実現可能性を図っていく。	行政	協議の場の設定、議題提案、情報共有
		医療	組織内での情報共有、検討
		福祉	組織内での情報共有、検討
		その他関係機関・住民等	組織内での情報共有、検討
未受診や中断による病状悪化	アウトリーチ事業の開始	行政	企画調整、予算の獲得、
		医療	事業の理解、協力
		福祉	事業の理解、協力
		その他関係機関・住民等	事業の理解、協力

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (今年度末)	見込んでいる成果・効果
①			
②			
③			

※指標設定が困難な場合は、代替指標や定性的な文言でも構いません。

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための連携状況

【にも包括構築の体制】

保健予防課(精神担当)が所管となり、庁内関係部署(高齢福祉、障害福祉、基幹センター)、精神科病院、障害福祉サービス事業所、当事者家族等が参画とする協議会を実施し、医療保健福祉をベースににも包括の構築を推進

所管部署名	所管部署における主な業務
保健所保健予防課	精神保健を担当。協議会の運営、研修、家族会の運営をしている。

連携部署名	連携部署における主な業務
障害福祉課	手帳の交付、福祉サービス利用に関する相談

各部門の連携状況		強み・課題等
保健	密着アドバイザー:母子保健所属	全世代にわたるメンタルヘルス課題を把握できる
医療	入院施設を抱える医療機関との不定期な情報交換 訪問看護ステーションからケースの連絡	<ul style="list-style-type: none"> 各医療機関の現状を把握できる 自殺未遂者支援として、市内2つの機関と連携している。 往診可能なクリニック、児童思春期が対応できる精神科医療機関が少ない 予約なしで受診できる精神科医療機関が少ない。予約もとりにくい。
福祉	包括支援センターから対応困難なケースの相談 地域福祉課(高齢担当) 障害福祉課 生活福祉課	・庁内連携はとれているが、組織的な風土から協力を得られないことがある。
その他関係機関・住民等	民生委員からの相談	熱心な民生委員がいる地域がある

※各部門の状況はできるだけ詳しく記載ください

7 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための協議の場の実施状況

名称	協議の場の構成員	開催頻度	実施内容	特記事項等(課題・強み等)
精神保健福祉連絡協議会	関係機関の代表者級	年1回		
精神保健福祉実務者連携会議	関係機関の実務者級	年2回	市の精神保健福祉における課題についてグループワークを実施	・グループワークを行うことで意見が出やすく、支援者間の交流が行えた。
個別支援会議	退院に向けたカンファレンス参加者	複数回		
コア会議	理解のある地域の支援者	複数回	連携会議の準備として企画運営を行う	理解のある支援者が集まり、全体でも包括推進を検討できるようになった。

【その他事項】 ※協議の場運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載ください

8 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けたスケジュール（長期）

事業利用予定年数：令和 7（未定）年度まで

長期目標	アウトリーチ事業の導入
------	-------------

年度	実施内容	具体的な取組
R6年度	既存事業の見直し （医師相談）	<ul style="list-style-type: none"> ・今後の事業展開について検討 ・庁内及び関係機関からの情報収集・意見聴取 ・事業計画策定、予算案作成
R7年度	アウトリーチ事業開始	
R8年度		
R●年度	事業利用終了、自治体 で推進	

9 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けたスケジュール（今年度）

短期目標 (今年度)	既存事業の見直し(医師相談)	
スモール ステップ	今後の事業展開について検討 庁内及び関係機関からの情報収集・意見聴取	
時期(月)	実施内容	具体的な取組
R6年7月まで	課内打合せ 第1回実務者連携会議	<ul style="list-style-type: none"> ・今後の事業展開について検討 ・庁内及び関係機関からの情報収集・意見聴取
R6年8月まで	課内打合せ	<ul style="list-style-type: none"> ・事業計画策定、予算案作成？
R6年9月から	庁内調整	<ul style="list-style-type: none"> ・庁内(課内、財務課)説明・打合せ？ ・関係機関(医師、医療機関)への説明・打合せ？ ・仕様書作成？ ・契約書作成？ ・帳票作成？
R6年12月	第2回実務者連携会議	
R7年1月から R7年2月	精神保健福祉連絡協議会	