

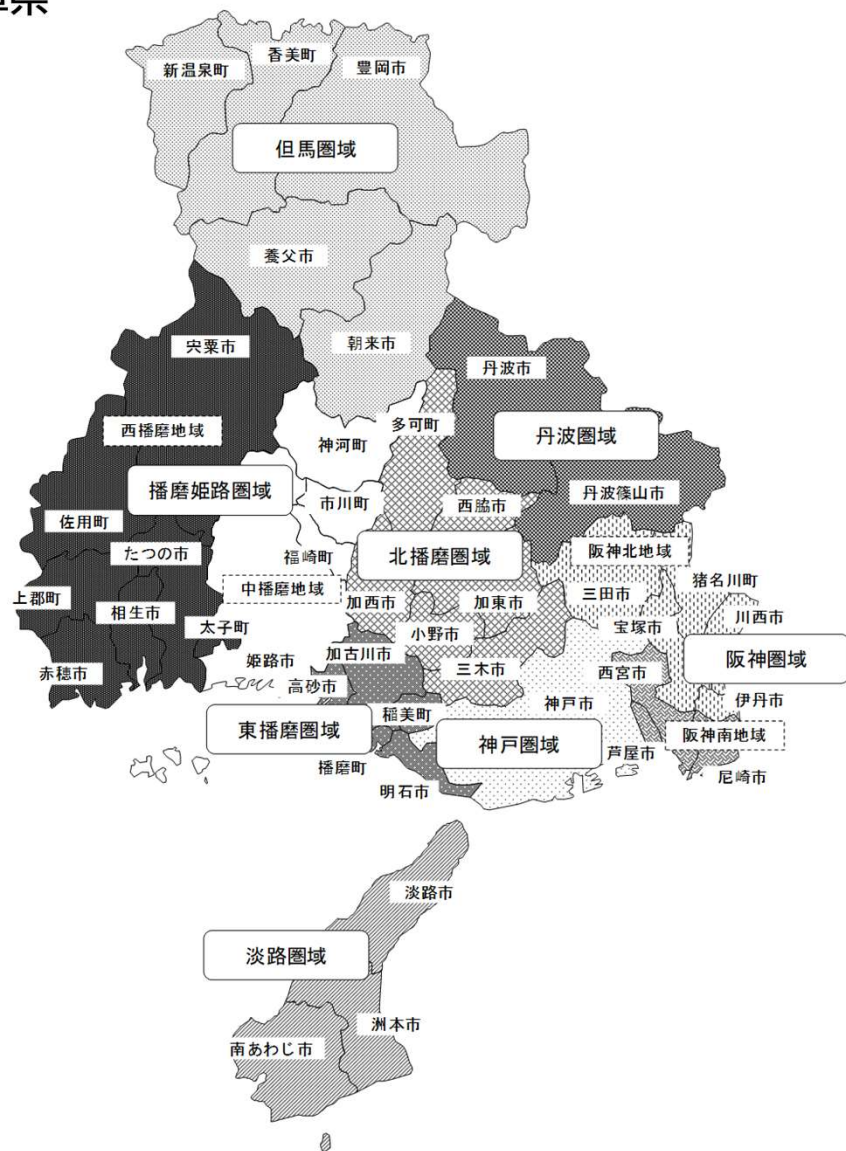
# 兵庫県

## 兵庫県における精神障害者の 地域移行・地域定着支援の推進に向けて

精神障害にも対応した構築支援事業の推進にあたり、兵庫県では、各圏域における協議の場を中心とした課題分析、関係機関との連携体制の構築、ピアサポートの活用、退院意欲喚起、支援者研修等を取り組むことで、精神障害者の地域移行・地域定着支援を進めています。

## 1 兵庫県の基礎情報

### 兵庫県



### 基本情報 ※政令市を含む

障害保健福祉圏域数 (R6年4月時点)	8	か所		
市町村数 (R6年4月時点)	41	市町村		
人口 (R6年4月時点)	5,344,832	人		
精神科病院の数 (R6年4月時点) (精神科病床を有する病院を含む病院数)	36 (45)	病院		
精神科病床数 (R6年4月時点)	11,290	床		
入院精神障害者数 (R5年6月時点)	合計	9,179	人	
	3か月未満 (%:構成割合)	2,277 24.8	人 %	
	3か月以上1年未満 (%:構成割合)	1,374 15.0	人 %	
	1年以上 (%:構成割合)	5,528 60.2	人 %	
	うち65歳未満 うち65歳以上	2,052 3,476	人 人	
退院率 (R2年度入院者、R3年度調査 時点)	入院後3か月時点	65.8	%	
	入院後6か月時点	82.4	%	
	入院後1年時点	89.7	%	
相談支援事業所数 (R6年4月時点)	基幹相談支援センター数	35	市町	
	一般相談支援事業所数	166	か所	
	特定相談支援事業所数	458	か所	
保健所数 (R6年4月時点)	17	か所		
(自立支援)協議会の開催頻 度 (R5年度)	(自立支援)協議会の開催頻 度	1	回/年	
	精神領域に関する議論を 行う部会の有無	有・無		
精神障害にも対応した地域包 括ケアシステムの構築に向け た保健・医療・福祉関係者 による協議の場の設置状況 (R5 年度)	都道府県	有・無	0	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	8 / 8	か所/障害圏域数
	市町村	有・無	31 / 41	か所/市町村数

## 2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要(全体)

- (1) 精神保健医療福祉体制の整備
  - ・保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
  - ・地域移行・地域定着の推進状況の把握、事業評価
- (2) 精神障害に対する理解を深める普及啓発活動
- (3) 当事者や家族等の活動支援
  - ・ピアサポーターの交流活動の支援
  - ・精神障害者の家族支援
- (4) 精神障害者の地域生活支援
  - ・精神科病院入院者への退院意欲喚起（退院支援プログラム等の実施）
  - ・退院した精神障害者へのピアサポーターと協働した訪問支援
- (5) 地域移行関係職員等に対する研修
  - ・精神科病院職員や相談支援事業所職員等を対象とし、地域移行・地域定着に関する理解促進に向けた研修
- (6) 精神障害者ピアサポーターの養成に関する事業
  - ・障害者ピアサポート研修、精神障害ピアサポータースキルアップ研修等
- (7) 措置入院患者等の退院後の継続支援に係る事業
- (8) 精神医療相談に係る事業の実施

### 3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯 ～精神障害者の地域移行・地域定着支援を中心とした取り組み～

年度	概要	
H15～	精神科病院、健康福祉事務所（保健所）、相談支援事業所等により、運営委員会や退院訓練を実施。	
H19～	相談支援事業所に委託のうえ、退院訓練、協議会、地域住民研修、院内での地域生活報告会等を実施。	
	H20～24 健康福祉事務所は地域体制 整備コーディネーターとして位置付け	
H27	精神保健福祉センター、精神科病院協会、相談支援事業所に委託し、地域移行関係者研修、ピアサポーター研修、事業所養成等を実施。	H23～ピアサポーターの養成・活用
H28	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期入院者精神障害者地域移行推進事業の実施。</li> <li>・精神障害者継続支援体制の構築（精神障害者継続支援チーム等の設置）。</li> </ul>	
	H29.2 「精神医療保健福祉のあり方に関する検討会報告書」 “精神障害者の地域包括ケアシステムの構築”	
H29～	「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業」を活用し、精神障害者地域移行・地域定着支援事業を実施。健康福祉事務所（保健所）を中心に地域課題に即した事業実施。	
R3～	「精神障害者地域移行促進人材養成事業（障害者ピアサポート研修）」を実施し、ピアサポーターの養成、活用を強化。	
R6～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者ピアサポート研修修了者等のフォローアップを目的とした「精神障害ピアサポーター等スキルアップ研修」の実施。</li> <li>・ピアサポートを活用して先駆的な取り組みを実施している圏域をモデルとし、全県展開に向けた事業の拡大、地域移行関係職員研修体制の強化。</li> </ul>	

## 4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

<令和5年度までの成果・効果>

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (R5年度末)	実績値 (R5年度末)	具体的な成果・効果
長期入院者数の減少（住所地ベース） ※精神保健福祉資料(R5. 6月末)	5,199人	5,528人	R3年度から減少傾向で推移しているが、R5年度は目標値に及ばない実績となった。65歳未満の減少数は、目標値を達成した。
退院率（3ヶ月、6ヶ月、12ヶ月） ※精神保健福祉資料より	3ヶ月：69.0% 6ヶ月：84.0% 12ヶ月：91.0%	※未確定	※実績値公表後に評価
保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置	41市町 8障害保健福祉圏域	31市町 8障害保健福祉圏域	地域課題の抽出、関係機関の連携、支援の共有等が図られた。市町の協議の場の設置数は目標値に達していない。
ピアサポーターの活動者数	150人	137人	実績値は保健所と協働するピアサポーター数。その他、県が実施するピアサポート研修に参加し、活動する者もいる。
精神障害者継続支援チームの設置	12チーム	12チーム	措置入院患者等の精神障害者に対し、退院後に必要な医療や支援が途切れないよう、関係機関による支援体制整備が図られた。
精神科救急情報センターへの精神医療相談数	3,200件	3,041件	警察・消防・家族等からの相談対応により、適切な受診支援が図られた。

## 5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

### 【特徴（強み）】

- ・県内全域において、地域移行・地域定着支援に関する連携会議を開催し、連携体制構築に取り組んでいる。
- ・ピアサポートを活用した地域移行の強化を図る事業実施により、効果的な退院意欲喚起や、地域移行関係実務者間の顔つなぎ、地域移行を促進する人材の養成等を図っている。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割（取組）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期入院者数は減少で推移しているものの、目標には達していない</li> <li>・連携体制や取組に地域毎、病院毎の差がある</li> <li>・地域移行・地域定着サービス等の利用数が少ない、利用数に地域毎の差がある</li> <li>・ピアサポーターの養成や活動者数に地域毎の差がある</li> <li>・退院支援プログラム実施事業者数が少ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会議や研修を通じた先駆的な圏域の取組内容やノウハウの共有</li> <li>・圏域の課題に応じた取組の実行と評価</li> <li>・ピアサポーター等による入院者の退院意欲喚起や、支援者への地域移行の意識向上を図る事業の強化</li> <li>・地域移行サービス等の支援の存在及び必要性に関する周知</li> <li>・地域移行を促進する人材の養成に向けた研修の開催</li> </ul>	行政	<ul style="list-style-type: none"> <li>・圏域の課題に応じた事業実施</li> <li>・協議の場における目標設定と評価の実施</li> </ul>
		医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行の意識向上</li> <li>・入院患者への地域援助事業者等の関わりの促進</li> </ul>
		福祉	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害者の受け入れ</li> <li>・地域移行サービス等の理解</li> </ul>
		その他関係機関・住民等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害の理解</li> </ul>

協議の場への参加等

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和6年度)	見込んでいる成果・効果
長期入院者数	5,528人	5,388人	長期入院患者の地域移行の推進
地域移行・地域定着連絡会議の開催	105回	72回	支援体制の強化
ピアサポーターの活動者数	137人	153人	ピアサポーター活動の活性化
地域移行支援の利用者数(実人数) ※精神障害者のみ	150人	—	サービス提供体制の整備

## 6

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた  
今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
R6.4月～通年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行推進事業</li> <li>・地域移行連絡会議等の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院者への退院意欲喚起(退院支援プログラムの実施等)やピアサポーターと協働した訪問支援、ピアサポーターや家族等の活動の支援等各種事業の実施</li> <li>・各圏域における地域移行・地域定着支援連絡会議等(協議の場)、戦略会議等の開催</li> </ul>
7月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・推進連絡会議の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各保健所、相談支援事業所等が参集し、昨年度各圏域で実施した取り組みの内容、課題、評価等の共有、県全体の状況と今年度の事業の方向性等の共有</li> </ul>
8月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行関係職員研修の開催(相談支援事業所向け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行支援の理解を深めること、実務のノウハウや、ピアサポーター等と協働した退院促進、地域生活支援について学ぶことを目的とした研修</li> </ul>
10月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行関係職員研修の開催(精神科病院職員向け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「地域援助事業者の紹介の義務化」の趣旨を踏まえ、医療関係者が、相談支援事業所との連携やサービスの活用等について学ぶことを目的とした研修</li> </ul>
R7.2月頃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障害者ピアサポーター等スキルアップ研修の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポーターの知識・技術の向上、交流を図ること、ピアサポーターの活躍の場を広げることを目的とした研修</li> </ul>
【関連】 R7.1～3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者ピアサポート研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>国のカリキュラムに基づいて実施する、ピアサポーターやピアサポーターと協働する専門職等の養成にかかる研修(基礎:1月、専門:3月)</li> </ul>