

# 目黒区

## 目黒区における精神保健福祉包括ケアシステムの構築推進 ～さくら咲き 心地よいまち ずっと めぐる～

目黒区では、精神疾患や精神障害のある方が住み慣れた地域で、自分らしく充実した生活を送ることができるよう、保健・医療・福祉・介護・住まい・社会参加・地域の助け合いが包括的に確保された『精神障害にも対応した地域包括ケアシステム』の実現を目指します。

## 1 自治体の基礎情報

### 取組内容

総人口	278,748人
世帯数	157,988世帯
自立支援医療受給者数	1,766人
精神保健福祉手帳取得者数	3,452人

目黒区は東京23区の南西部に位置し、北は渋谷、東は品川、西は世田谷、南は大田の各区に接しています。「健康で自分らしく過ごせるまち」を目指し、安心して暮らしを営むことができる、活力にあふれた地域社会の実現に向けて取り組んでいます。



### 基本情報（自治体情報）令和4年7月時点

障害保健福祉圏域数（R4年7月時点）	1	か所	
市町村数（R4年7月時点）	88	市町村	
人口（R4年7月時点）	278,748	人	
精神科病院の数（R4年7月時点）	1	病院	
精神科病床数（R4年7月時点）	48	床	
入院精神障害者数 （R4年7月時点）	合計	218	人
	3か月未満（％：構成割合）	51	人
		23.4	％
	3か月以上1年未満 （％：構成割合）	42	人
		19.3	％
	1年以上（％：構成割合）	125	人
57.3		％	
	うち65歳未満	55	人
	うち65歳以上	70	人
退院率（R4年7月時点）	入院後3か月時点		％
	入院後6か月時点		％
	入院後1年時点		％
相談支援事業所数 （R4年7月時点）	基幹相談支援センター数	1	か所
	一般相談支援事業所数	2	か所
	特定相談支援事業所数	7	か所
保健所数（R4年7月時点）	1	か所	
（自立支援）協議会の開催頻度（R4年度）	（自立支援）協議会の開催頻度		回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有・無	
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R4年7月時点）	都道府県	有・無	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	1 / 1  か所/障害圏域数
	市町村	有・無	/  か所/市町村数

## 2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

### 【区の施策の位置づけ】

#### 目黒区保健医療福祉計画 目黒区障害者福祉計画 令和3年3月

身近な地域で暮らし続けていくことができる仕組みづくり

○保健・医療・福祉サービスの連携

#### ＜事業計画＞

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築

保健・医療・福祉関係者による協議の場を通じて精神科病院等の医療関係、支援事業所、行政等の関係者間の顔の見える関係を構築し、地域の課題を共有した上で精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に取り組みます

### 3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

平成30年9月 目黒区精神障害者地域移行・地域定着推進連絡会を設置

令和2年 「目黒区精神障害者地域移行・地域定着推進連絡会」を保健、医療、福祉関係者による協議の場として設置

令和3年4月 目黒区精神保健福祉医療推進協議会を設置

令和3年6月 令和3年度第1回アドバイザー合同会議に参加

令和3年10月 目黒区精神保健福祉医療推進協議会 関係所管連絡会を開催

令和3年11月 令和3年度第2回アドバイザー合同会議に参加

令和4年1月 令和3年度 第1回 目黒区精神保健福祉医療推進協議会を開催（書面開催）

令和4年5月 令和4年度第1回アドバイザー合同会議に参加

令和4年7月 令和4年度 第1回 目黒区精神保健福祉医療推進協議会を開催



## 5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

## 【特徴（強み）】

- ・小さな区の特徴を活かしてケースを通して顔の見える関係が構築できている。
- ・保健師は地区担当制を執り、困難事例は保健所内の精神保健福祉士、助産師等と連携して対応している。
- ・区内にアルコール依存症や高次脳機能障害者に特化した事業所がある。

課題	今後の取組	14項目 構築推進事業
普及啓発	<b>正しい知識の普及、精神疾患への理解と偏見の払拭等</b> ①地域関係機関に向けた普及啓発（新規） ②精神保健講演会や精神保健家族会の充実（拡充） ③ピアサポーターの活用に向けた検討（新規）	2
地域での支援体制の充実	<b>早期発見・早期介入・早期治療による重症化予防</b> ①未治療・治療中断の方が医療につながるアウトリーチ支援の構築（拡充） ②病状悪化時の緊急入院先がスムーズに探せる仕組みづくり（新規） ③精神科以外の診療科のかかりつけ医を持つ仕組みづくり（新規） （医師会、歯科医師会、薬剤師会との連携強化）	6
退院後支援体制の構築	<b>退院後の切れ目ない支援の構築</b> 措置入院者等の退院後支援の強化（拡充）	7

課題解決のためには、

- 保健・医療・福祉・その他の関係機関や地域住民等との連携強化が必要。
- 協議の場を通してのネットワークづくりが重要。

## 6

## 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた 今年度の取組スケジュール

時期（月）	実施する項目	実施する内容
令和4年4月	今年度の取り組み内容の確認	今年度の取り組み内容に対する具体的な進め方を確認
令和4年7月	協議の場	令和4年度 第1回 目黒区精神保健医療福祉推進協議会を開催
	普及啓発（区民・当事者・家族）	令和4年度 第1回 精神保健講演会を開催
令和4年8月	アウトリーチ支援事業	新しい仕組みでの運用開始
令和4年9月	普及啓発	令和4年度 第2回 精神保健講演会を開催
令和4年11月	普及啓発（区民・当事者・家族）	令和4年度 第3回 精神保健講演会を開催
令和4年12月	関係機関連絡会	令和4年度 第2回 目黒区精神保健医療福祉推進協議会開催に向けた関係機関連絡会の開催
令和5年1月	協議の場	令和4年度 第2回 目黒区精神保健医療福祉推進協議会を開催
令和5年2月	普及啓発（関係機関）	関係機関向けの講座や意見交換ができる場の設定
令和5年3月	今年度の評価	今年度の取り組み内容の評価と次年度の進め方について確認