

石川県

顔の見える関係づくりと退院支援の強化

石川県では、精神障害者の在宅での生活を支援するため、各地域ごとの精神科病院と訪問看護、介護・福祉サービス事業所等との連携体制を構築し、入院初期から退院に向けた調整や退院後の訪問支援の強化に取り組んでいます。

1 県又は政令市の基礎情報

石川県

取組内容

【人材育成の取り組み】

- ・H19～H23 精神障害者地域移行研修
- ・H23～相談支援従事者地域移行研修
- ・H24～ピアサポーター養成研修
- ・H27～精神障害者地域療養支援事業
リーダー研修、実地研修

【精神障害者の地域移行の取り組み】

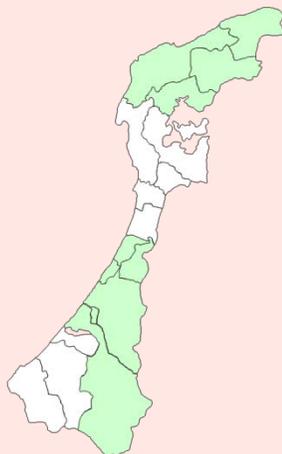
○H19～精神障害者地域生活支援事業
長期在院者の地域移行の推進

- ・H19～H23 地域移行推進員配置
- ・地域体制整備コーディネーター配置
- ・H24～ピアサポーターの養成、配置

○H27～精神障害者地域療養支援事業

在宅生活支援のため、各地域ごとの精神科病院と
訪問看護、介護・福祉サービス事業所等との
連携体制を構築

- ・リーダー研修、訪問支援の実地研修
- ・圏域ごとの連絡会
- ・精神科病院での症例検討会



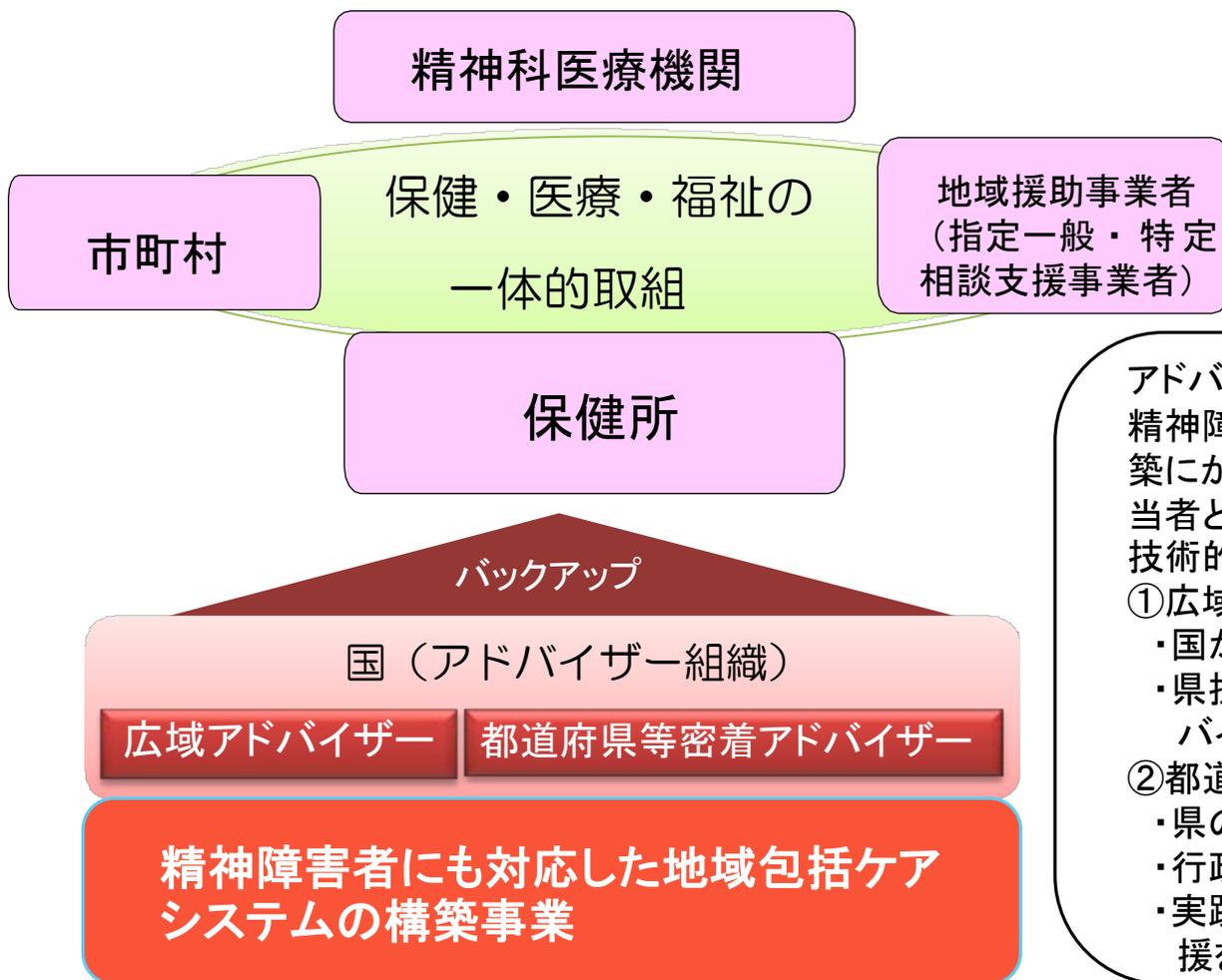
基本情報

障害保健福祉圏域数（H28年6月末）	4カ所		
市町村数（H28年6月末）	19市町村		
人口（H28年7月1日）	1,151,478人		
精神科病院の数（H28年6月末）	21病院		
精神科病床数（H28年6月末）	3,756床		
入院精神障害者数 （H28年6月末）	3か月未満：685人（20.5%）		
	3か月以上1年未満：570人（17.1%）		
	1年以上：2,083人（62.4%）		
	うち65歳未満：747人	うち65歳以上：1,336人	
退院率（H28年6月末）	入院後3か月時点：60.8%		
	入院後6か月時点：82.1%		
	入院後1年時点：90.4%		
相談支援事業所数（H28年2月末）	基幹相談支援センター：1		
	一般相談事業所数：58		
	特定相談事業所数：91		
障害福祉サービスの利用状況 （H28年6月）	地域移行支援サービス：10人		
	地域定着支援サービス：65人		
保健所（H28年6月末）	5カ所		
（自立支援）協議会の開催頻度（H28年度）	1回/年		
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の有無と数	都道府県	有・無	1カ所
	障害保健福祉圏域	有・無	4カ所
	市町村	有・無	〇カ所
精神保健福祉審議会（H28年6月末）	1回/年、委員数13人		

※H29年2月時点

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築



事業内容

- (1) 地域体制コーディネーターの配置
長期入院者に地域移行の働きかけや 支援者の助言を行う
- (2) 地域生活支援連携会議
関係機関の連携強化、支援体制の検討等
- (3) ピアサポートの養成、配置

アドバイザー役割

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築にかかる事業に実施に取り組む地域に対し、担当者と連携し、関係者等の研修及び個別相談等の技術的支援を行う。

① 広域アドバイザー

- ・国が選任
- ・県担当者、県密着アドバイザーに具体的にアドバイス

② 都道府県密着アドバイザー

- ・県の推薦を受け、国が選任
- ・行政、医療、福祉分野から1名程度
- ・実践するなかで抱える課題等に対する相談、支援を行う

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に取り組む市・圏域

関係機関の役割		
市町村ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場	協議体の名称 設置根拠	
	協議の内容	<ul style="list-style-type: none"> 関係機関の情報交換、情報共有(現状把握と課題についての意見交換) 精神科病院や障害者施設を退院・退所できる障害者の把握。 各関係機関の役割を支援者が相互に理解。 本人や家族向けの「私の地域連携手帳」(退院→相談→サービス利用まで)の活用状況確認。
	協議の結果としての成果	<ul style="list-style-type: none"> 各関係機関の役割を理解し、顔の見える支援体制の構築。 退院・退所支援連携パスを作成し、地域移行・定着支援を推進する。
障害保健福祉圏域ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場	協議体の名称 設置根拠	<ul style="list-style-type: none"> (南加賀保健所圏域の場合) 地域連携会議(石川県精神障害者地域生活支援事業実施要綱)
	協議の内容	<ul style="list-style-type: none"> 課題の情報共有(長期入院者の状況、地域移行希望者・支援の状況等) ピアサポーターの養成、普及啓発 事例検討会 各計画の進捗状況の確認
	協議の結果としての成果	<ul style="list-style-type: none"> 上記関係機関との顔の見える連携体制の構築 重層的な支援体制の構築 圏域内の課題や現状の把握
都道府県ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場	協議体の名称 設置根拠	石川県地域生活支援連携会議(石川県精神障害者地域生活支援事業実施要綱)
	協議の内容	<ul style="list-style-type: none"> 関係機関が退院支援をすすめるための連携等の検討 市町村、病院及び障害福祉サービス事業者等との連携を図るための方策を検討 各圏域の取り組みの進捗状況の把握と課題整理
	協議の結果としての成果	<ul style="list-style-type: none"> 各圏域ごとの方向性が明確化 関係機関などと情報を共有化

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

- 精神障害者地域生活支援事業（H19～）
実施主体：石川県
H19～H23 地域移行推進員の配置
H22～ 地域体制整備コーディネーターの配置
H24～ ピアサポーター養成・派遣
- 精神障害者地域療養支援事業（H27～）
実施主体：石川県 精神科病院協会に委託
リーダー研修、実地研修、圏域ごとの連絡会、症例検討会

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組における強みと課題

特徴(強み)

地域のリーダー養成、各圏域での連絡会等の取組によって、各地域の精神科病院、訪問看護、介護・障害福祉事業所、行政等が顔の見える関係を作り、地域課題を共有し、連携して退院支援を行いつつある。

課題

地域の連携体制は広がりつつあるが、実際に退院支援に結びつけることが不十分である。

各圏域での連絡会等を実施
連携体制、連携手帳を活用し、各地域で退院に結びつく取組みを推進していく

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた指標の推移

NO	指 標	平成26年度	平成27年度	平成28年度
①	1年以上の精神科病院在院患者数(人) (各年6月30日現在)	2, 168	2, 142	2, 083
②	各年度(2月) 地域移行支援利用者数(人)	5	12	6
③	②のうち、退院した者の数(実人数)(人)			
④	ピアサポーターの養成者数(実人数)(人)	13	13	18
⑤	④のうち、活動している者の数(実人数)(人)	9	7	7

【記入上の留意点】

- ③について ※利用年度の翌年度以降に退院した者については、利用年度に計上して下さい。
 ※退院後に再入院となった者については、退院した者(1人)として計上して下さい。
- ⑤について ※養成年度以降に、実際の活動を開始した者については、養成年度へ計上して下さい。

7 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた平成29年度の取組スケジュール（案）

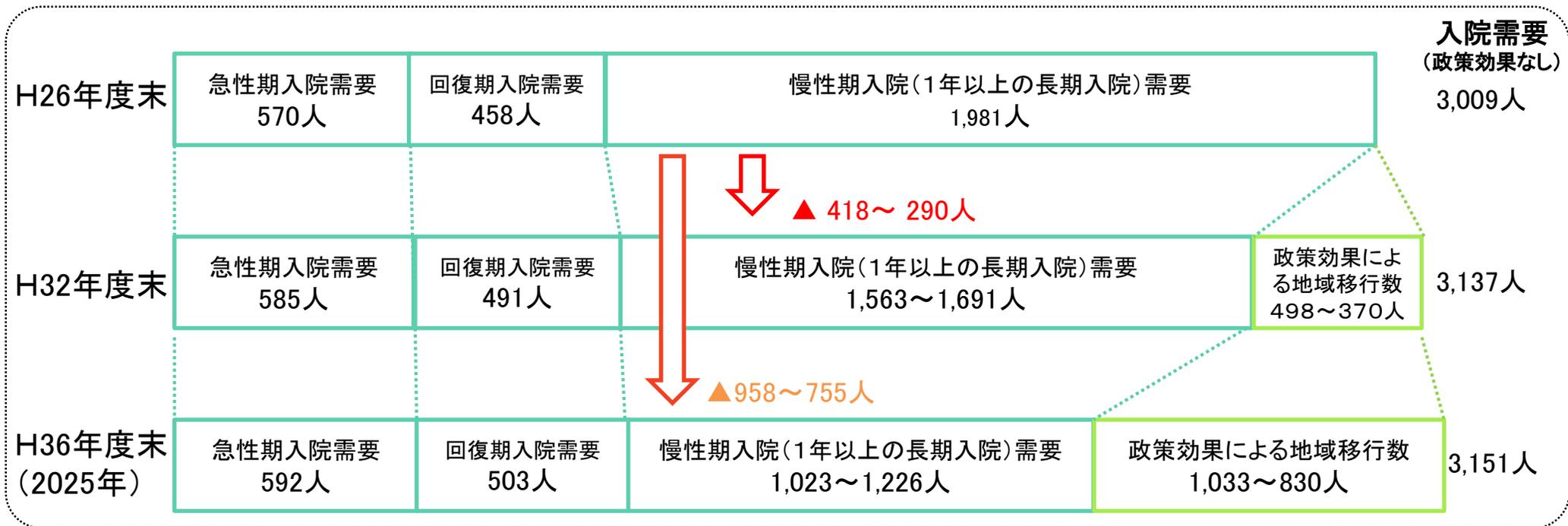
平成29年度の目標（案）

- ①各地域で現状、課題の明確化、共有化を図る
- ②各地域で構築した連携体制や連携手帳を活用し、各地域で退院に結びつく取組みを推進する

時期(月)	実施内容	担当
H29年7月 ～8月	協議の場で関係機関に地域包括ケアシステム構築支援事業の流れ等を説明し共有化	アドバイザー 都道府県
H29年8月 ～2月	地域ごとの連絡会、事例検討会（各圏域で年数回実施） ピアサポート養成研修等	こころの健康センター、保健所、精神科病院、地域の関係機関、アドバイザー、都道府県等
H30年3月	地域生活支援連携会議において、今年度の各圏域における成果及び課題を明確化し、次年度の方向性を検討する	アドバイザー 都道府県

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた目標設定（石川県）

- 政策効果を見込まない将来の入院需要を推計し、①「地域移行を促す基盤整備」、②「治療抵抗性統合失調症治療薬の普及」、③「認知症施策の推進」による政策効果を差し引いて、入院需要の目標値を設定



平成36年度末(2025年)までの政策効果の見込みの内訳

政策	地域移行する長期入院患者数の見込み(政策効果)	
① 地域移行を促す基盤整備	継続的な入院治療を要する長期入院患者(認知症除く)以外(長期入院患者(認知症除く)の30~40%)	656~496人
② 治療抵抗性統合失調症治療薬の普及	継続的な入院治療を要する長期入院患者(認知症除く)の25~30%	297~280人
③ 認知症施策の推進	認知症による長期入院患者の13~19%	80~54人

合計 1,033~830人 9